



OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ | CESENA
RAVENNA | RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:

COMPETENZE, ESPERIENZE E PROSPETTIVE IN EMILIA ROMAGNA

Venerdì 8 Settembre 2023

Sala Farnese Palazzo D'Accursio | P.zza Maggiore, 6 Bologna





OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ CESENA
RAVENNA RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



LA PREVENZIONE DELLE CADUTE E L'ESERCIZIO

FISICO SICURO

ANTONIO CULCASI

Presidente GIS Fisioterapia nell'Anziano e nell'Invecchiamento attivo
Responsabile Formazione Aziendale Istituto Ortopedico Rizzoli Bologna





Nasce l'Ordine dei
fisioterapisti, Speranza ha
firmato il decreto

08/09/2022



IDENTITA'





LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:
competenze, esperienze e prospettive in Emilia Romagna

venerdì 8 settembre 2023 - Bologna





'Il cambiamento sociale e la pratica sanitaria stanno avanzando rapidamente e la cultura influenza la pratica. Durante i periodi di cambiamento, è normale e salutare chiedersi se i nostri attuali modelli e concetti di sé siano ancora utili ai nostri pazienti e professionisti.'

> J Orthop Sports Phys Ther. 2021 Jul;51(7):318-321. doi: 10.2519/jospt.2021.10536.
Epub 2021 May 15.

The Active Future for the Passive Therapist

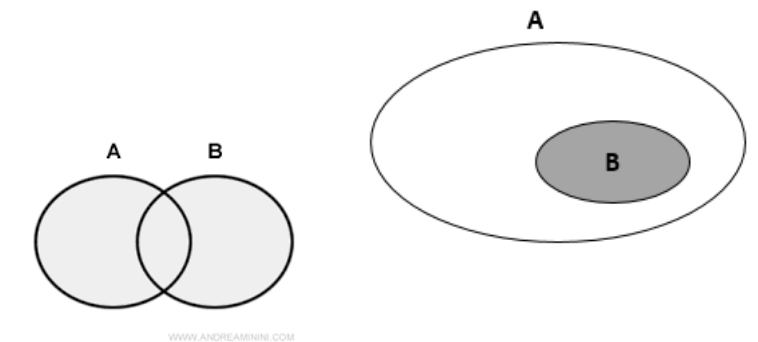
David A Nicholls



Art. 1

1. E' individuata la figura del fisioterapista con il seguente profilo: **il fisioterapista è l'operatore sanitario, in possesso del diploma universitario abilitante, che svolge in via autonoma, o in collaborazione con altre figure sanitarie, gli interventi di prevenzione, cura e riabilitazione nelle aree della motricità, delle funzioni corticali superiori, e di quelle viscerali conseguenti a eventi patologici, a varia eziologia, congenita od acquisita.**

prevenzione



Promozione della salute



*GIS in Fisioterapia
Geriatrica*



*GIS Fisioterapia nell'Anziano e
nell'Invecchiamento attivo*

A man in a black suit and bowler hat is seen from behind, looking out a window. The window shows a landscape with a blue sky, white clouds, and a yellowish ground. The man is positioned on the left side of the frame. The text "MODELLI ORGANIZZATIVI" is overlaid on the lower part of his silhouette.

**MODELLI
ORGANIZZATIVI**

A white silhouette of a man in a bowler hat is seen from behind, looking out a window. The window shows a landscape with a blue sky, white clouds, and a yellowish ground. The silhouette is positioned on the right side of the frame. The text "COMPETENZE" is overlaid on the lower part of the silhouette.

COMPETENZE



! FALL PREVENTION

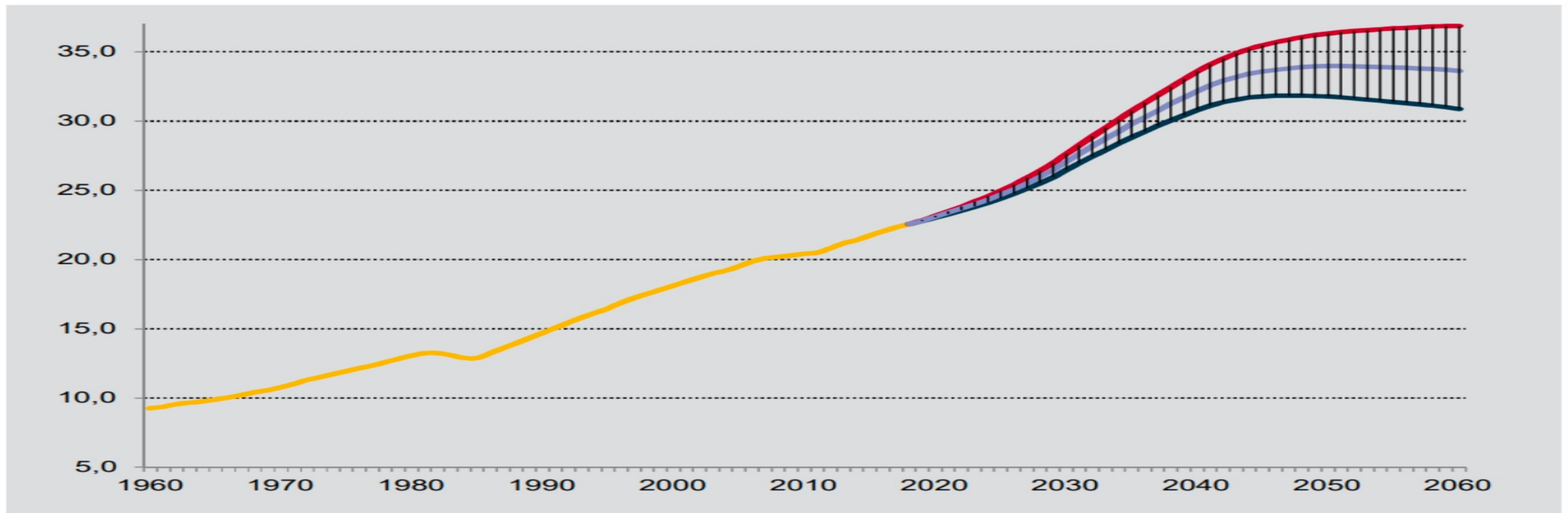




'EMERGENZA INVECCHIAMENTO'

2060: over 65 **31-37%**

Figura 1 Popolazione di 65 anni e più in Italia. Dati storici 1960-2018 e previsioni al 2060, scenario mediano e intervallo di confidenza al 90 per cento (valori percentuali)



Fonte: Istat, Ricostruzione intercensuaria della popolazione, Rilevazione della popolazione per sesso età e stato civile, Previsioni demografiche base 1.1.2018



'EMERGENZA INVECCHIAMENTO'

2060: over 65 **31-37%**



QUALITA' DELLA
VITA

ADL

COSTI

FRAGILITA'

2020/21: **17%**



Le Linee Guida raccomandano interventi di valutazione del livello di rischio ed interventi di **educazione** degli anziani e dei loro caregiver alla prevenzione delle cadute, in tutti i setting.



Integrated care for older people: guidelines on community-level interventions to manage declines in intrinsic capacity. Geneva: World Health Organization; 2017

Task Force on Global Guidelines for Falls in Older Adults. World guidelines for falls prevention and management for older adults: a global initiative. Age Ageing. 2022



La consapevolezza del proprio stato di rischio di caduta non è adeguata nella gran parte dei soggetti anziani, così come risulta ridotta la conoscenza dei fattori di rischio.

Russel K., Mjhalic T

Solo **1 persona su 7** (nel periodo 2016-2021) ha dichiarato di aver ricevuto, nei 12 mesi precedenti l'intervista, il consiglio dal medico o da un operatore sanitario su come evitare le cadute.
(ISS)





HHS Public Access

Author manuscript

J Geriatr Phys Ther. Author manuscript; available in PMC 2023 January 01.

Published in final edited form as:

J Geriatr Phys Ther. 2022 ; 45(3): E127–E136. doi:10.1519/JPT.0000000000000304.

Older Adults' Perceptions Regarding the Role of Physical Therapists in Falls Prevention: A Qualitative Investigation





CONSAPEVOLEZZA DEL RISCHIO

'MORE CAREFUL'

I used to love to play with my grandchildren, but I have to be careful though, because even shooting a basket, could lose your balance, you know?



“It gets down to using your head ... you come to a point where [you think] hey, I better not be doing that”

RUOLO DEL
FISIOTERAPISTA

“A physical therapist is after the fact, not before the fact” “after, not before.”

“I think after a fall ... physical therapy is after the fact... not preventive.”

‘The doctor didn't tell me’





“IO NON CI CASCO”

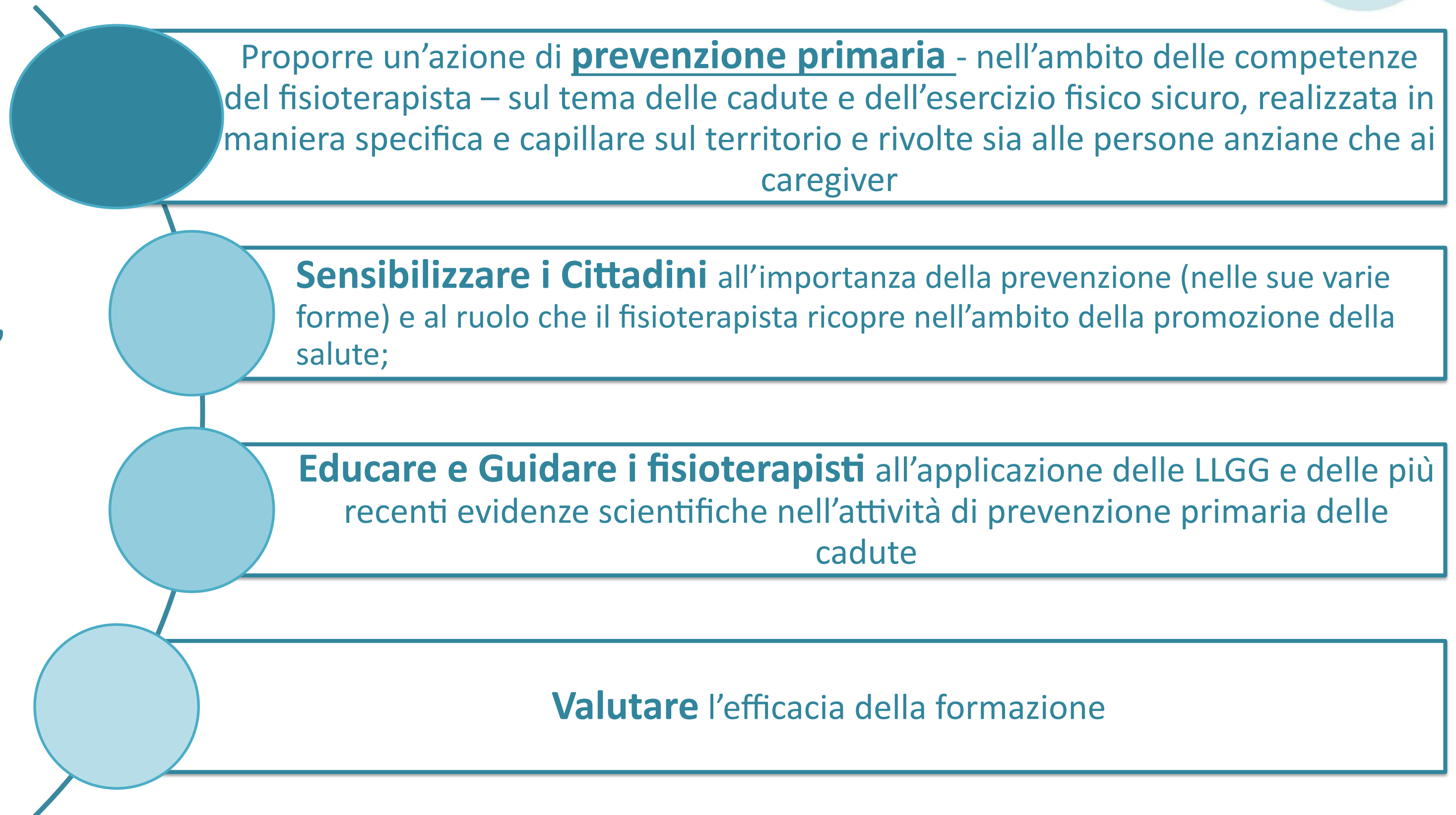
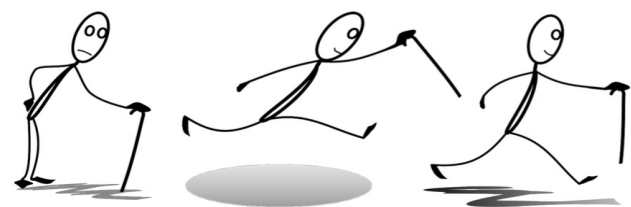
Progetto di prevenzione delle cadute nella popolazione over 65



*Referenti del progetto: Anna Maria Foggetti (per CD), Francesca Tusoni (per RR)
Project writing: Francesco Bucchi, Anna Maria Foggetti, Marta Simonelli, Francesca
Tusoni*



'IO NON CI CASCO'





SOGGETTI OVER 65

ARTICOLAZIONE IN DUE INCONTRI:



Informare i partecipanti sugli effetti e le conseguenze delle cadute, sui fattori di rischio (modificabili e non) e sulle strategie utili a prevenire le cadute, sia in ambiente interno che in ambiente esterno.

Illustrare i benefici dell'esercizio fisico e l'importanza di svolgerlo in sicurezza

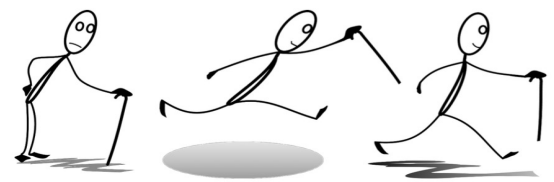
PARTECIPAZIONE CAREGIVER



'Recap' delle informazioni fornite nel primo incontro e una verifica dell'apprendimento




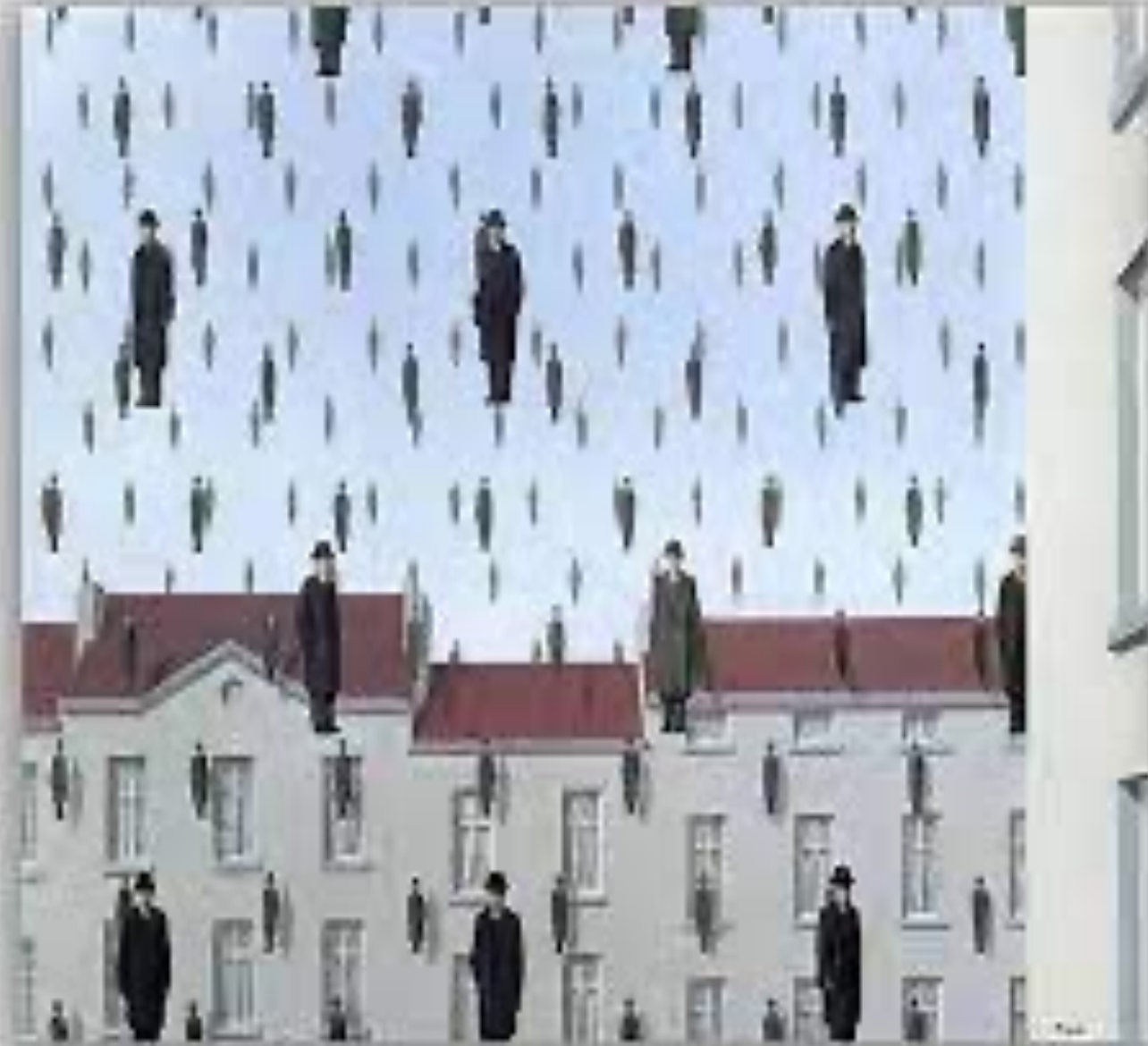
FORMAZIONE DEI FORMATORI



'IO NON CI CASCO'



- Definizione, epidemiologia, fattori di rischio e conseguenze delle cadute;
- Valutazione del rischio di cadute secondo l'algoritmo e la batteria di test indicati dalle LLGG; 
- Raccomandazioni per la prevenzione delle cadute secondo le LLGG;
- **Strategie di comunicazione dei contenuti della formazione per anziani e caregiver;**
- Formazione specifica (modalità di organizzazione degli incontri, trasmissione dei contenuti, somministrazione dei questionari);
- Laboratori pratici e discussione dei contenuti proposti.



- ❑ Il reclutamento dei soggetti avverrà su base volontaria

- ❑ I setting di formazione ritenuti idonei allo svolgimento degli incontri (circoli ricreativi, centri sociali e centri diurni per anziani) saranno contattati direttamente dai fisioterapisti aderenti al progetto

- ❑ Supporto referenti regionali/coordinatori sezioni territoriali

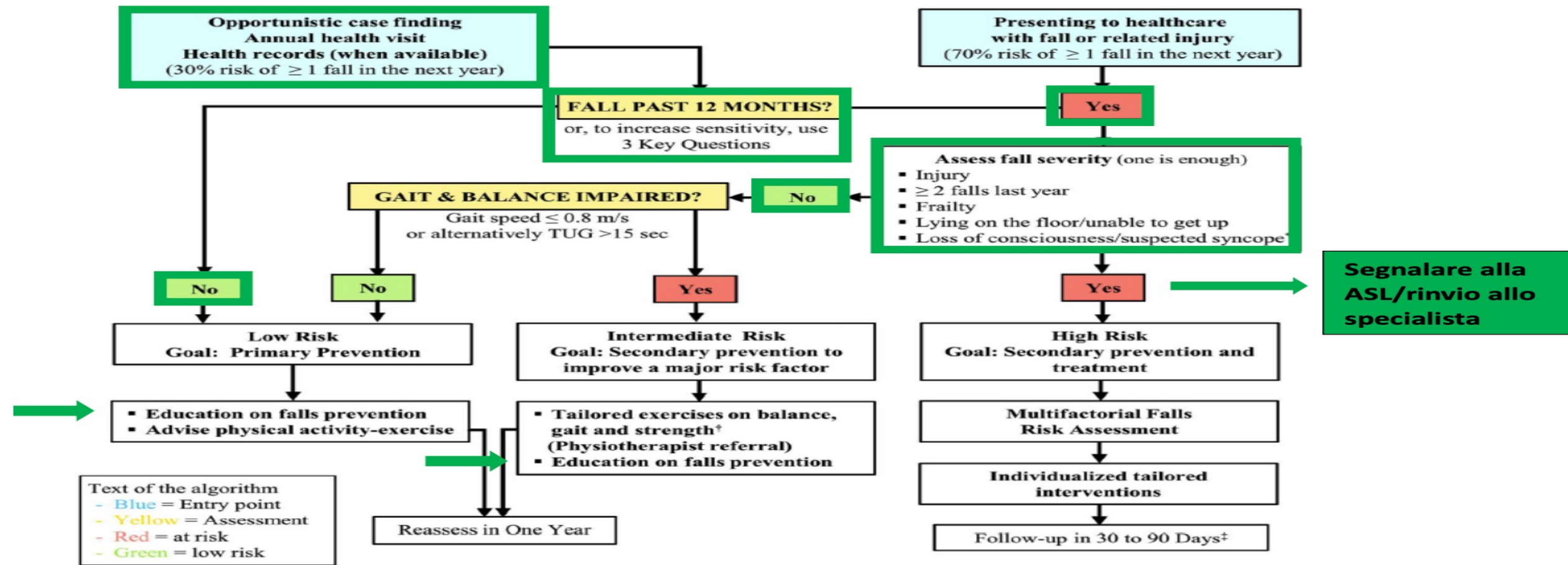


Individuare soggetti a rischio di cadute e indirizzarli al percorso più idoneo al loro profilo di rischio (SCREENING)

SVILUPPI FUTURI

ATTIVITA' DI PREVENZIONE SECONDARIA

Figura 2 World guidelines for falls prevention and management for older adults



Algoritmo indicato dalle LLGG per la valutazione del rischio di cadute negli anziani

Collaborazione con i servizi territoriali



gisgeriatrico@aifi.net antonio.culcasi@ior.it