



OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ | CESENA
RAVENNA | RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:

COMPETENZE, ESPERIENZE E PROSPETTIVE IN EMILIA ROMAGNA

Venerdì 8 Settembre 2023

Sala Farnese Palazzo D'Accursio | P.zza Maggiore, 6 Bologna





OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ | CESENA
RAVENNA | RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



LA SCUOLA

PROGETTO “LA SCHIENA VA A SCUOLA”

Laura Dellarole

Fisioterapista SVAS Emilia Romagna



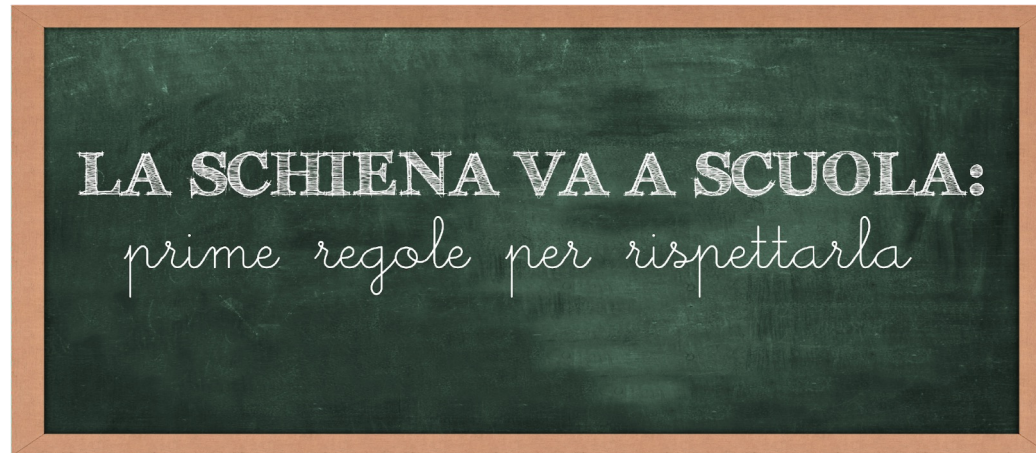


LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:
competenze, esperienze e prospettive in Emilia Romagna

venerdì 8 settembre 2023 - Bologna



A.I.FI. e GIS Fisioterapia Pediatrica
presentano:



- ✓ **PROFESSIONISTA SANITARIO LAUREATO**
- ✓ **ISCRITTO ORDINE FISIOTERAPISTI**
- ✓ **ISCRITTO ASSOCIAZIONE ITALIANA di FISIOTERAPIA**
- ✓ **PROFESSIONISTA che LAVORA CON TUTTE LE FASCE D'ETA'**
- ✓ **PREVENZIONE, CURA, RIABILITAZIONE**



1° PROGETTO di PREVENZIONE PRIMARIA e PROMOZIONE alla SALUTE della COLONNA VERTEBRALE nei BAMBINI della SCUOLA PRIMARIA GESTITO da FISIOTERAPISTI AIFI sul TERRITORIO ITALIANO

- INIZIO con AIFI e ISICO da 10 anni a livello regionale
- Nel 2020: Progetto UNIFICATO a livello NAZIONALE tramite collaborazione con il GIS Fisioterapia Pediatrica
- **190** FISIOTERAPISTI specificatamente formati in tutta Italia
- RICERCA SCIENTIFICA – Collaborazione con Università e Istituzioni locali
- CONTENUTI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO BASATI SULLA PIÙ RECENTE LETTERATURA SCIENTIFICA INTERNAZIONALE



IMPORTANZA DEL PROGETTO SVAS

La colonna vertebrale è una struttura complessa e importantissima per il nostro benessere per TUTTA LA VITA

Mal di schiena aspecifico colpisce 60-80% degli adulti - PROBLEMA RILEVANTE *

Cause: sedentarietà, mantenimento posizioni statiche per molto tempo, scarsa igiene posturale, gestione alterata dei carichi *

Questi atteggiamenti e cattive abitudini sono spesso acquisite **in età evolutiva**

PERCHE'

- ***apprendimento veloce, entusiasmo, possibilità di intervenire in tempo***
- ***insegna il valore della SALUTE COME BENE PRIMARIO DA TUTELARE ai bambini e ai loro adulti di riferimento (genitori e insegnanti)***



ESPERIENZA

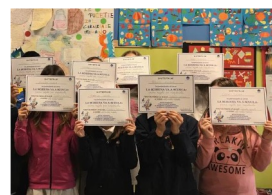
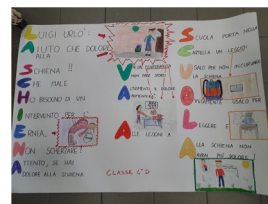
1° INCONTRO BAMBINI



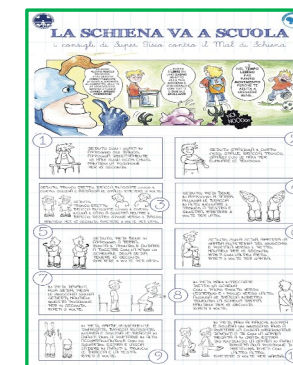
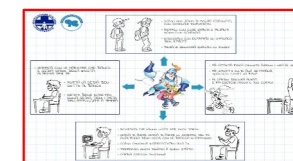
INCONTRO INSEGNANTI / GENITORI



2° INCONTRO BAMBINI



MATERIALE



Progetto GRATUITO per le Scuole !!!



RICERCA e RISULTATI



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



Florence, Italy
6th 7th 8th October 2022

www.euppt2022.com

ABSTRACT BOOK

CO33

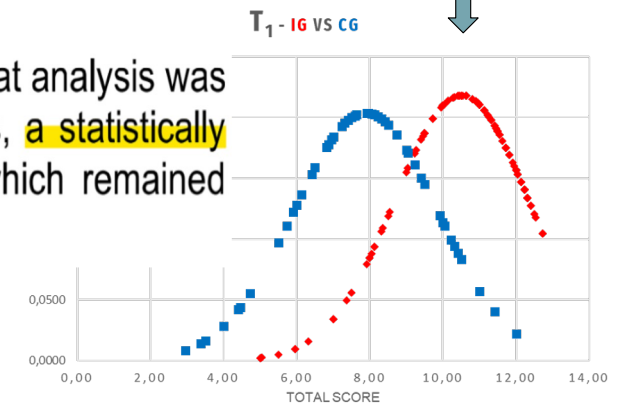
Topic: Health Promotion And Prevention In Paediatric Physiotherapy

EFFECTIVENESS OF A BACK CARE EDUCATIONAL PROGRAM IN PRIMARY SCHOOLS IN BOLOGNA, ITALY A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL.

Laura Dellarole^{1,3}, Barbara Maghini^{2,3}, Claudia Pavarelli^{1,3}, Ambra Galante^{2,4}, Paola Ammoniaci^{1,3}

Results:

250 primary students were recruited (intervention group=150; control group=100). Intention-to-treat analysis was performed. Results show that, starting from similar t_1 -baseline scores between the two groups, **a statistically significant difference ($p < 0,05$)**, was observed in immediate effect- t_1 in **intervention group**, which remained constant at three-month follow-up- t_2 .





NUMERI NAZIONALI

	2021-'22	2022-'23
FISIO SVAS	126 (17 REGIONI)	190
REGIONI COINVOLTE	17 – 15 attive	17 - 17 attive
PATROCINI OTTENUTI	Comune Narni Regione Toscana	Regione Toscana - Marche ASUR Marche Azienda Seven
SCUOLE COINVOLTE	75	93
CLASSI COINVOLTE	387	446
TOT BAMBINI	8.514	9812

NUMERI REGIONALI - EMILIA ROMAGNA

	2021-'22	2022-'23
FISIO SVAS	12	11
SCUOLE COINVOLTE	3 + 2	13
CLASSI COINVOLTE	11 + 6	38
TOT BAMBINI	220 + 150	760



PROSPETTIVE

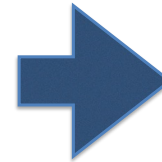
Potenziale Elevato di Cittadini Raggiunti

Si basa su Ricerca Scientifica

Collaborazione con Università

Soddisfazione da parte di Scuole, Insegnanti, Genitori

Prevenzione Primaria



FINANZIAMENTO e COLLABORAZIONE

con **ENTI PUBBLICI** :

Regioni Province Comuni

ASL

OFI

MOTIVO

Mantenere Formazione Nazionale Omogenea dei Fisioterapisti

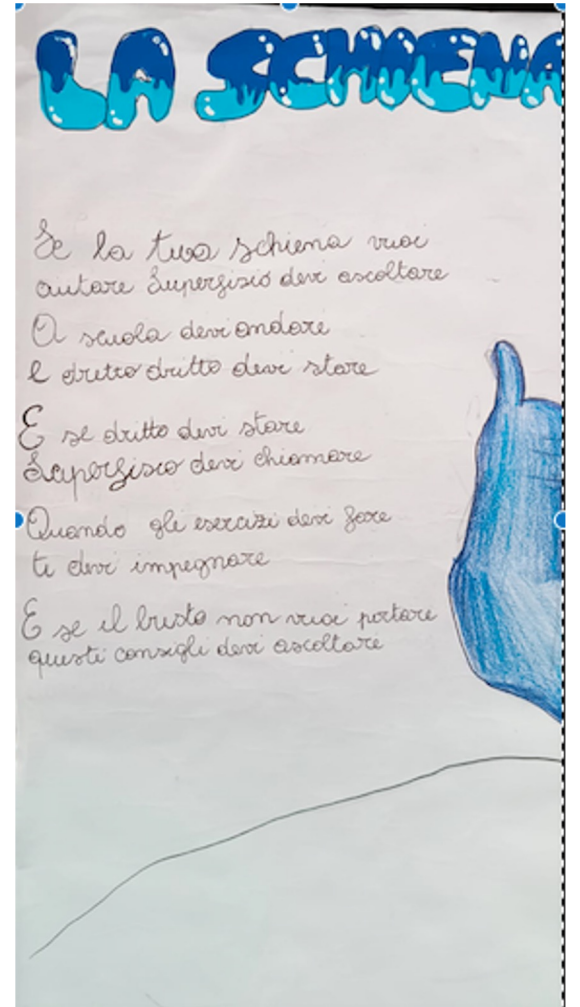
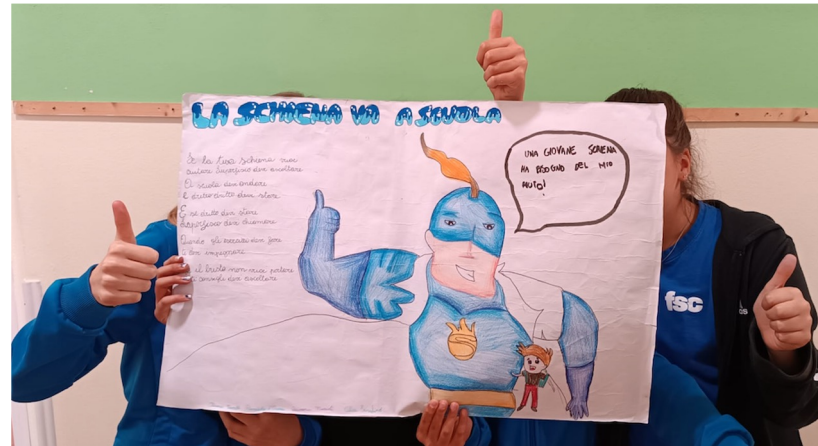
Implementare Ricerca Scientifica

Maggiore capillarità sul territorio

Remunerazione Fisioterapisti



CREATIVITA'





LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA: competenze, esperienze e prospettive in Emilia Romagna

venerdì 8 settembre 2023 - Bologna



GIORNATA MONDIALE della FISIOTERAPIA 8 SETTEMBRE

LA SCHIENA VA A SCUOLA: prime regole per rispettarla

Un progetto di PREVENZIONE PRIMARIA e di PROMOZIONE DELLA SALUTE della schiena rivolto agli ALLUNNI delle scuole primarie, ai loro INSEGNANTI e ai loro GENITORI sostenuto e realizzato a livello nazionale dai FISIOTERAPISTI del 2009

Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFIT)
Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) in Fisioterapia Pediatrica di AIFIT

schiena.aifit.net

Che cos'è il progetto "La Schiena va a Scuola"?
Il tema di una campagna di prevenzione primaria per intervenire sin dall'infanzia con un'educazione specifica, che possa trasmettere ai bambini abitudini di vita più salutari e motivare loro come movimenti e come lavoro somatico il corpo, in relazione a tutte le attività giornaliere. I fisioterapisti mediante il loro intervento, sensibilizzano i bambini a prendersi cura della propria schiena.

Ad oggi più di 300 scuole in 18 regioni italiane hanno partecipato al progetto con più di 30000 bambini formati

Come si svolge il progetto?
Il progetto "La Schiena va a Scuola" viene condotto da fisioterapisti del AIFIT specificatamente formati e accreditati in due incontri che il fisioterapista svolge in classe accompagnati da un incontro dedicato a genitori e insegnanti.

PER LE SCUOLE: visitate il sito schiena.aifit.net o compilate l'apposita scheda di iscrizione. Vi verranno inviati i dati dell'istituto e il numero telefonico di chi per voi ricolleghi il progetto. La segreteria didattica prenderà in carico la vostra richiesta e attiverà il progetto in base alla disponibilità di fisioterapisti formati sul territorio. Se la scuola viene contattata direttamente dai fisioterapisti dovete nell'ambito del progetto dire il vostro nome.

SE SEI UN GENITORE: informa un insegnante del progetto o proporzionalmente al Dirigente Scolastico della vostra scuola.

Il progetto SVAS è attivo in tutte l'Italia
Contatta il Referente SVAS della tua Regione

Emilia e Valle d'Aosta: paola.mazzanti@aifit.net
Liguria: igor.pellegrini@aifit.net
Lombardia: barbara.giusti@aifit.net
Veneto: marco.della@aifit.net
Emilia, Marche, Lazio, Puglia, Campania, Basilicata, Calabria, Sicilia: francesca.mazzanti@aifit.net
Emilia Romagna: andrea.mazzanti@aifit.net
Toscana: francesca.giusti@aifit.net
Lazio: karoline@aifit.net
Sardegna: concepcion@aifit.net
Umbria: umbra.giusti@aifit.net
Marche: marco.giusti@aifit.net
Abruzzo: concepcion@aifit.net
Puglia: puglia@aifit.net
Basilicata: luciana.giusti@aifit.net
Calabria: valeria.giusti@aifit.net
Sicilia: valeria.giusti@aifit.net
Oppure contatta la sede nazionale al n°02-22812328 schiena@associazioneaifit.net

Grazie