



OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ | CESENA
RAVENNA | RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:

COMPETENZE, ESPERIENZE E PROSPETTIVE IN EMILIA ROMAGNA

Venerdì 8 Settembre 2023

Sala Farnese Palazzo D'Accursio | P.zza Maggiore, 6 Bologna





OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ | CESENA
RAVENNA | RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



Lo Sport: La Riabilitazione nello sport professionistico

Riccardo Levrini

Responsabile dei Fisioterapisti Modena FC (Lega di Serie B)



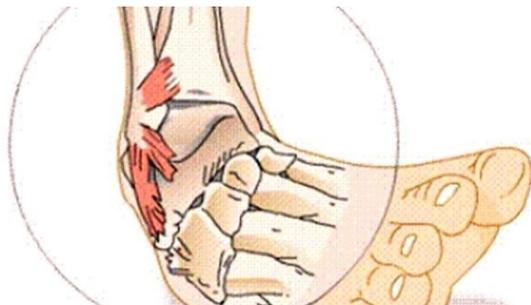


Il fisioterapista sportivo

Cosa vuol dire lavorare nel calcio e nello sport in generale?

Traumi

Diretti o indiretti



Sovraccarico



Chirurgico





Sport = Esercizio terapeutico?

Terapia manuale

Terapie fisiche

Esercizio terapeutico

Bendaggi funzionali



New Zealand Sports Physiotherapy Organisation

Un professionista riconosciuto che dimostra competenze avanzate nella promozione di una partecipazione sicura all'attività fisica, nella condivisione di consigli e nell'adattamento di interventi di riabilitazione (...), allo scopo di prevenire gli infortuni, ripristinare una funzione ottimale e contribuire al miglioramento della performance sportiva, in atleti di tutte le età e abilità, garantendo al contempo uno standard elevato di pratica professionale ed etica



Ma quindi quali sono gli obiettivi di un fisioterapista sportivo?

Prevenzione degli infortuni

Intervento in fase acuta

Riabilitazione

Miglioramento della performance



Le criticità

Tradizioni e consuetudini

Interferenze dall'esterno

Composizione del team multidisciplinare

Emotività dell'atleta infortunato

Richiesta di recuperi affrettati



Competenze Non-Tecniche Soft Skills

Personalità

Ethos

Comunicazione

[Gatt, I. The role of the sports physiotherapist course. Plus 2022](#)

Ian Gatt, fisioterapista sportivo con una vasta esperienza negli sport professionistici e olimpici



Competenze Tecniche Hard Skills

Gestione dei traumi acuti

Mobilizzazioni o manipolazioni

Bendaggi funzionali

Trattamento dei tessuti molli

[Gatt, I. The role of the sports physiotherapist course. Plus 2022](#)

Ian Gatt, fisioterapista sportivo con una vasta esperienza negli sport professionistici e olimpici



Codice Deontologico del Fisioterapista

Art. 11 “rispettare i limiti del proprio agire”

Art.12 “si impegna a ricercare la maggior efficacia”: L’obiettivo di ogni fisioterapista dev’essere portare l’EBM nel proprio lavoro per contrastare le consuetudini non scientifiche e rendere ogni trattamento più efficace

Art. 13 Attività professionale

Il Fisioterapista svolge la sua attività professionale in via autonoma o in collaborazione con altri professionisti della salute.



Codice Deontologico del Fisioterapista

Art. 14 Visita fisioterapica

Il Fisioterapista effettua la valutazione fisioterapica attraverso l'anamnesi, la valutazione clinico-funzionale e l'analisi della documentazione clinica prodotta dalla persona assistita

Art. 15 Programma di cura

(...) elabora il programma fisioterapico, individua i problemi e gli obiettivi terapeutici, pianifica l'intervento, ne attua la sua esecuzione diretta e misura i risultati ottenuti e gli outcomes di salute, attraverso strumenti validati.

All'interno dell'équipe multidisciplinare il Fisioterapista partecipa attivamente al progetto di cura negli ambiti di propria competenza.

Art. 22 Aggiornamento e formazione continua



Grazie