



OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ | CESENA
RAVENNA | RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:

COMPETENZE, ESPERIENZE E PROSPETTIVE IN EMILIA ROMAGNA

Venerdì 8 Settembre 2023

Sala Farnese Palazzo D'Accursio | P.zza Maggiore, 6 Bologna





OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ | CESENA
RAVENNA | RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



LA CASA COME LUOGO DI CURA

Isabella Re

Fisioterapista con laurea magistrale delle professioni sanitarie riabilitative, tesoriere dell'ordine interprovinciale dei fisioterapisti di Parma e Piacenza





LA CASA COME LUOGO DI CURA: LA RIABILITAZIONE DOMICILIARE

- Caratteristiche e peculiarità:

- PAZIENTE
- SETTING
- CAREGIVER



EFFETTI IMPORTANTI NEL
BREVE TERMINE
LUNGO TERMINE

- La realtà della riabilitazione domiciliare nell'Ausl di Piacenza
- Prospettive per il futuro



PAZIENTE

- INDICAZIONE «GENERALE» ALLA RIABILITAZIONE DOMICILIARE:
 - Limitazioni intrinseche o estrinseche che non ne permettono la trasportabilità
 - No necessità di regime di riabilitazione intensiva
- SCENDIAMO PIU' NELLO SPECIFICO:
 - Paziente anziano dimesso dai reparti già in una condizione di fragilità prericovero che dopo un breve periodo di ospedalizzazione si alletta. (disorientamento, dipendenza, non collaborazione).



SETTING

- Forte potere di riorientamento: temporale e spaziale, importanze delle routine e degli oggetti in cui ci si RITROVA
- Aumenta la collaborazione
- Aumenta l'aderenza alle cure
- All'interno di casa si rifiorisce
- Ricerca strategie nuove per recupero autonomie

« *La casa non è luogo di cura, la casa è la cura* »

- Ausili: quando necessario, quando si può ed è sicuro si possono modificare e trovare strategie con gli oggetti familiari
- Azione prevenzione cadute sull'ambiente



CAREGIVER

- E' la persona che passa più tempo con il paziente, la loro relazione e l'intervento del caregiver sul paziente è fondamentale
- Tempo che il terapeuta passa con il paziente VS tempo che il caregiver passa con il paziente
- Addestramento al caregiver per recupero autonomie paziente per qualità di vita del caregiver



L'INTERVENTO RIABILITATIVO SU:

PAZIENTE:

Orientamento attraverso routine e oggetti familiari

Trovare insieme la strategia di movimentazione e recupero autonomie anche adattate sfruttando l'ambiente di casa (terapia occupazionale)

Esercizi mantenimento

SETTING:

Adattare senza stravolgere

Ausili quando necessario

Prevenzione cadute

CAREGIVER:

Addestramento alla miglior movimentazione per se stesso e per il paziente

Indicazioni

Supporto



BENEFICI

- Recupero autonomie paziente
- Miglior qualità di vita del paziente
- Miglior qualità di vita del care giver
- Minor riospedalizzazioni
- Benefici in termini economici



LA REALTA' DELLA RIABILITAZIONE DOMICILIARE NELL'AUSL DI PIACENZA

TRE PERCORSI:

- Pazienti dimessi dai reparti
- Pazienti per i quali il medico di base richiede la visita fisiatrica domiciliare
- Pazienti che rientrano in pdta

ISTRUZIONE O
CICLO 10 SEDUTE

TUTTI PERCORSI CHE PARTONO DALLA RICHIESTA DEL
FISIATRA



PROSPETTIVE PER IL FUTURO

All'interno dei reparti procedura valutazione fisioterapica

Perché no anche a domicilio?



LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:
competenze, esperienze e prospettive in Emilia Romagna

venerdì 8 settembre 2023 - Bologna



GRAZIE PER L'ASCOLTO