



OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ | CESENA
RAVENNA | RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:

COMPETENZE, ESPERIENZE E PROSPETTIVE IN EMILIA ROMAGNA

Venerdì 8 Settembre 2023

Sala Farnese Palazzo D'Accursio | P.zza Maggiore, 6 Bologna





OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ CESENA
RAVENNA RIMINI

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



L'HOSPICE

Il fisioterapista e la gestione del dolore

Silvia Sgargi o Sgarzi

Fisioterapista – Fondazione Hospice M.T.C.Seràgnoli





La Fondazione Hospice MTC Seràgnoli

La Fondazione Hospice MTC Seràgnoli Onlus è un ente privato senza scopi di lucro che opera con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita di pazienti affetti da malattie inguaribili e delle loro famiglie e diffondere la cultura delle Cure Palliative, anche pediatriche.

Le aree di intervento riguardano l'assistenza, residenziale ed ambulatoriale, la formazione dei professionisti, la ricerca scientifica e la divulgazione.



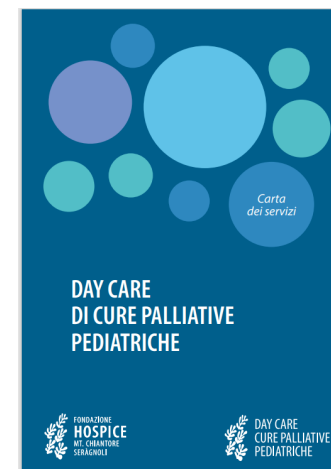
Hospice Bentivoglio 30 posti letto - 2001



Hospice Casalecchio 15 posti letto - 2012



Hospice Bellaria (Pad. Tinozzi) 13 posti letto - 2007





CURE PALLIATIVE

«L'assistenza (care) globale, attiva, di quei pazienti la cui malattia non risponda ai trattamenti curativi (cure). E' fondamentale affrontare e controllare il dolore, gli altri sintomi e le problematiche psicologiche, sociali e spirituali.

L'obiettivo delle Cure Palliative (CP) è il raggiungimento della migliore qualità di vita per i Pazienti e per le loro famiglie. Molti aspetti dell'approccio palliativo sono applicabili anche più precocemente nel corso della malattia». OMS 1990

Evoluzione della definizione:

- Comprende la prevenzione, l'identificazione precoce, la valutazione completa e la gestione dei problemi fisici, tra cui dolore e altri sintomi angoscianti, disagio psicologico, disagio spirituale e bisogni sociali. Ove possibile, questi interventi devono essere basati sull'evidenza.
- Fornisce supporto per aiutare i pazienti a vivere il più pienamente possibile fino alla morte, facilitando una comunicazione efficace, aiutando loro e le loro famiglie a determinare gli obiettivi di cura.
- È applicabile durante tutto il corso di una malattia, in base alle esigenze del paziente.
- **Viene fornito in combinazione con terapie modificanti la malattia quando necessario.**
- Può influenzare positivamente il decorso della malattia.
- **Non intende né affrettare né rimandare la morte, afferma la vita e riconosce la morte come un processo naturale.**
- Fornisce supporto alla famiglia e agli operatori sanitari durante la malattia del paziente e nel loro lutto.
- Viene consegnato **riconoscendo e rispettando i valori culturali e le credenze del paziente e della famiglia.**
- È applicabile in tutte le strutture sanitarie (luogo di residenza e istituzioni) e in tutti i livelli (dal primario al terziario).
- Può essere **fornito da professionisti con formazione di cure palliative di base.**
- Richiede **cure palliative specialistiche con un team multiprofessionale per il rinvio di casi complessi.**

IAHPC. Definizione di cure palliative basate sul consenso globale. (2018). Houston, TX: Associazione internazionale per l'hospice e le cure palliative. Estratto da <https://hospicecare.com/what-we-do/projects/consensus-based-definition-of-palliative-care/definition>



CAMBIO DI PARADIGMA

Il focus diventa la **qualità di vita e non la ricerca della restituzione della funzione lesa**

Il paziente, attraverso il trattamento fisioterapico, può avere una maggiore consapevolezza del corpo, ridurre le alterazioni percettive negative, facilitare la “ricostruzione” del sé corporeo profondamente minato dall’evoluzione della malattia, essere accompagnato nella inevitabile progressiva perdita delle funzioni, evitando l’abbandono terapeutico.

Passaggio dal **CURE**
(Obiettivo guarigione)
Al **CARE**
(Obiettivo Qualità di Vita)

Attenzione sul malato e non sulla
malattia

«Curare quando non si può guarire»
Dame Cicely Saunders



Il «Saper Fare» del Fisioterapista in Cure Palliative

MAPPA DELLE COMPETENZE

1. Saper valutare i malati e le famiglie che necessitano di cure palliative (CP)
2. Saper accogliere un malato e i suoi familiari nell'ambito delle cure palliative (CP)
3. Saper prendersi cura del malato nei diversi setting assistenziali
4. Saper prendersi cura del malato e della sua famiglia dal punto di vista fisioterapico
5. Saper prendersi cura della famiglia nei diversi setting assistenziali
6. Saper lavorare in équipe nei diversi setting assistenziali
7. Saper coordinare un servizio di fisioterapia in cure palliative (CP)
8. Saper affrontare problematiche etiche e medico legali
9. Saper fare ricerca in cure palliative (CP)
10. Saper formare in cure palliative (CP)

Core Curriculum SICP 2013

La formazione è uno strumento fondamentale per mantenere ed implementare i livelli di conoscenze, di competenze e di abilità specifiche per le CP.

Implementare le competenze in cure palliative pediatriche. La formazione dell'équipe multidisciplinare dell'Hospice pediatrico di Milano.
F. PELLEGGATTA, L. BIAGETTI, I. CATALANO, A. RECCHIA, G. LONATI, B. RIZZI



DOLORE GLOBALE

DIAGNOSI



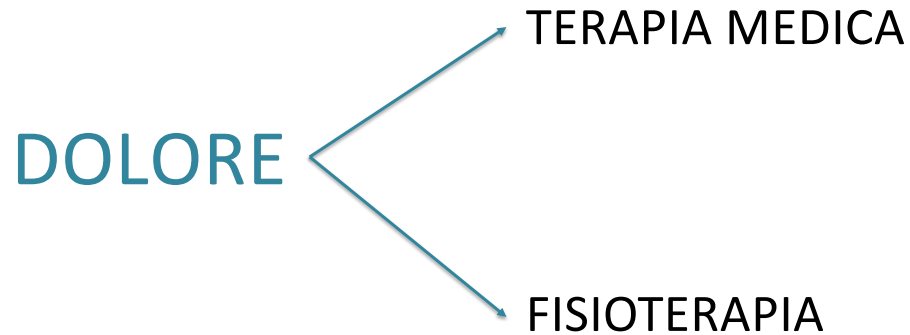
MORTE



ESPERIENZA UNICA E PERSONALE

Approccio olistico

Obiettivi CHIARI, RAGGIUNGIBILI e CONDIVISI



- Mobilizzazione
- Pompaggio
- Kinesiotaping
- Terapia fisica
- Ausili / Ortosi
- Educazione ergonomia del movimento
- **MASSAGGIO**

[Palliat Care Soc Pract.](#) 2023; 17: 26323524231179979.

Published online 2023 Jun 14. doi: [10.1177/26323524231179979](https://doi.org/10.1177/26323524231179979)

PMCID: PMC10291227

PMID: [37377743](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37377743/)

Integrated Short-term Palliative Rehabilitation to improve quality of life and equitable care access in incurable cancer (INSPIRE): a multinational European research project

The Role of Physiotherapy in Pediatric Palliative Care: A Systematic Review

[Silvia Ortiz-Campoy](#),¹ [Cristina Lirio-Romero](#),^{2,3,4*} [Helena Romay-Barrero](#),² [David Martín-Caro Álvarez](#),^{2,3} [Purificación López-Muñoz](#),^{2,3,4} and [Rocio Palomo-Carrión](#),^{2,3,4}

Sari A. Acra, Academic Editor



LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:
competenze, esperienze e prospettive in Emilia Romagna

venerdì 8 settembre 2023 - Bologna



« Il TATTO è l'ultimo dei sensi che viene perduto »

«TOCCARE ed ESSERE TOCCATI è una delle esperienze fondamentali della vita»



LA FISIOTERAPIA IN TUTTI I LUOGHI DI VITA:
competenze, esperienze e prospettive in Emilia Romagna

venerdì 8 settembre 2023 - Bologna



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Silvia Sgargi o Sgarzi

Fisioterapista Fondazione Hospice MTC Seràgnoli – Bentivoglio

silvia.sgargiosgarzi@hospiceseragnoli.it

www.fondhs.org