

Partners



1. Europe Region of World Physiotherapy - Belgium
2. Irish Society of Chartered Physiotherapists (ISCP) - Ireland
3. Italian Association of physiotherapists (AIFI) - Italy
4. University of Sevilla - Spain
5. University of Bologna (UNIBO) - Italy
6. University school of Physiotherapy ONCE - Spain
7. Kilkenny County Council - Ireland
8. Outdoor against cancer (OAC) - Germany



UcanACT

Physical Activity for Cancer Prevention



UcanACT è un'iniziativa intersettoriale, che unisce insieme fisioterapisti, enti locali, organizzazioni no-profit, istituti di istruzione superiore e di ricerca con l'obiettivo di coinvolgere adulti e anziani nel fare attività fisica come strumento di prevenzione del cancro negli spazi verdi urbani pubblici

Obiettivi

Il campo della prevenzione del cancro è stato scelto per l'elevata urgenza e importanza di questo tema per la sanità pubblica europea. Secondo i dati Eurostat (2018) a circa 3,5 milioni di persone nell'UE ogni anno gli viene diagnosticato un cancro.

garantire iniziative che aumentino la consapevolezza sugli effetti positivi dell'attività fisica per i cittadini europei, specialmente in spazi aperti, in grado di amplificarne i benefici.

Recenti ricerche, presentate nel World Cancer Report (OMS, 2020), mostrano l'importanza dell'attività fisica come possibile misura per la prevenzione del cancro. È quindi fondamentale

1 Sviluppare e fornire una **Metodologia di Intervento Pratico (PIM)** con linee guida e raccomandazioni per i fisioterapisti per l'implementazione di sessioni di attività fisica per la prevenzione del cancro per adulti e anziani.

2 Sviluppare e portare avanti la **Strategia di coinvolgimento dei cittadini (CES)** in cui agli adulti e agli anziani venga data voce per prendere parte attiva alle azioni di prevenzione del cancro.

3 Sviluppare l'**app mobile UcanACT** per supportare gli adulti e gli anziani che desiderano praticare attività fisica preventiva contro il cancro all'interno degli spazi verdi urbani pubblici.

4 Implementare azioni di **sensibilizzazione sulla promozione dell'attività fisica come strumento di prevenzione del cancro.**

Possono partecipare persone di età superiore ai 50 anni che non hanno mai sofferto di malattie tumorali, quelli a cui è stato diagnosticato un cancro e quelli sopravvissuti al cancro.



Timeline

LUGLIO 2022 - OTTOBRE 2023

2023 Attività di ricerca

NOVEMBRE - DICEMBRE 2023

Kick-off trainings

Sessioni di formazione per fisioterapisti e responsabili della comunicazione dei territori pilota che saranno coinvolti nella fase di implementazione del progetto.

GENNAIO - MAGGIO 2024

Sessioni di prevenzione del cancro con attività fisica

Sessioni di attività fisica volte a fornire esercizi per la prevenzione del cancro per adulti e anziani da parte di fisioterapisti negli spazi verdi urbani pubblici all'interno dei territori pilota.

SETTEMBRE 2024 - MARZO 2025

Sessioni di prevenzione del cancro con attività fisica

GIUGNO 2025

Rapporto finale sull'attuazione del programma pilota con raccomandazioni per la sua ulteriore diffusione

RICERCA

LUGLIO 2022 -
OTTOBRE 2023

DIFFUSIONE

OTTOBRE 2022 -
GIUGNO 2025

IMPLEMENTAZIONE

OTTOBRE 2023 -
MARZO 2025

VALUTAZIONE

DICEMBRE
2023 - GIUGNO
2025