

GIORNATA MONDIALE DELLA FISIOTERAPIA INVECCHIAMENTO SANO E ATTIVO



PREVENIRE CAMMINANDO

7 SETTEMBRE 2025

INIZIATIVA GRATUITA

APERTA A TUTTA LA CITTADINANZA

- ✓ Una Camminata in gruppo, lungo le mura ferraresi, guidata da fisioterapisti, per **PROMUOVERE** stili di vita attivi e sicuri
- ✓ Una Camminata insieme per conoscere i benefici dell' **ESERCIZIO FISICO** e come **PREVENIRE** le cadute
- ✓ Una Camminata quale occasione per **IN-FORMARSI** e prendersi cura di sè



**Luogo
e orario
di ritrovo:**

**PRESSO
FARMACIA COMUNALE
DI PORTA MARE - ore 9.30**

CON IL PATROCINIO



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

PER INFORMAZIONI
FISIOTERAPISTE

Dott.ssa GLORIA ROVERSI 3387863010

Dott.ssa ANGELA CONTRI 3478824741

bolognaferrara.ofi@fnofi.it
GRADITA PRENOTAZIONE