



OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ CESENA
RAVENNA RIMINI

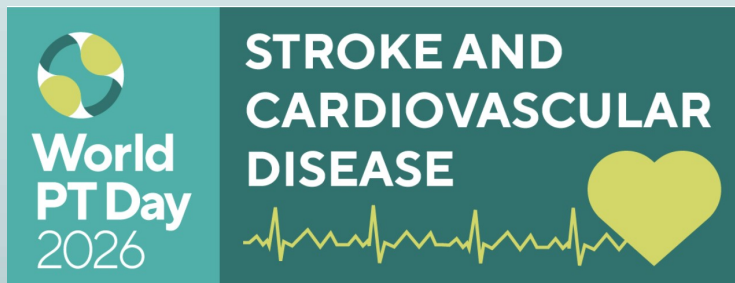
ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



La Fisioterapia nella prevenzione, cura e riabilitazione dello stroke e delle malattie cardiovascolari

12 SETTEMBRE 2026

Hotel Villa Ducale

Via del Popolo 35 — 43122 Parma (PR)

Organizzato dagli OFI dell'Emilia-Romagna

Evento ECM (accreditamento in corso) · Iscrizione gratuita per gli iscritti

CON IL PATROCINIO DI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza



UNIVERSITÀ
DI PARMA



A.L.I.Ce.
Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale
PIACENZA O.D.V.



Il ruolo del fisioterapista nella prevenzione, cura e riabilitazione dello stroke e delle malattie cardiovascolari

Le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte a livello globale, con oltre 20,5 milioni di decessi all'anno. L'85% di questi decessi è causato direttamente da infarto del miocardio e ictus, condizioni che lasciano nella popolazione sopravvissuta tassi altissimi di disabilità cronica ed enorme perdita di autonomia.

Quasi tutti gli ictus e gran parte delle patologie coronariche sono prevenibili agendo sui fattori di rischio modificabili: il movimento somministrato dal fisioterapista funge da vero e proprio presidio terapeutico. L'attività fisica strutturata riduce la pressione arteriosa, migliora il profilo lipidico, ottimizza la sensibilità all'insulina e contrasta l'infiammazione endoteliale sistemica.

I protocolli di esercizio aerobico e di resistenza, progressivi e monitorati, riducono drasticamente le riospedalizzazioni e la mortalità nei pazienti post-infarto o con scompenso cardiaco cronico.

La neuroplasticità indotta da un intervento fisioterapico precoce, intensivo e compito-specifico è l'unica via scientificamente validata per il recupero dei pattern motori lesi, il riequilibrio posturale e il contrasto alla spasticità.

«Il movimento, dosato e monitorato dal fisioterapista, è un vero presidio terapeutico: previene, cura e restituisce autonomia.»

Responsabile scientifico

Dott. Eraldo Malja OFI PRPC

Membri del Comitato scientifico

Dott. Davide Perugini OFI BOFE

Dott.ssa Elena Smorgan - OFI BOFE

Dott.ssa Valentina Fabbri - OFI Romagna

Dott. Luca Margherita - OFI MORE

Programma della giornata

8.30–8.45	Registrazione dei partecipanti
8.45–9.05	Saluti istituzionali
Modera la Presidente OFI PRPC E. Oddi e il Presidente OFI BOFE D. Saracino	
9.05–9.35	Prospettive epidemiologiche, burden dello stroke e brain health <i>Dr.ssa Matilde Leonardi – Direttore UOC Neurologia e COMA RESEARCH CENTRE Fond. IRCCS Besta</i>
9.35–9.55	Nuovo paradigma dello stroke in fase acuta <i>Dr. Alessandro Pezzini - Neurologo, UniPR e AOU Parma</i>
9.55–10.15	Linee guida ed evidenze recenti nella riabilitazione dello stroke <i>Dr. Gianluca Ciardi - PhD Dr in Fisioterapia AUSL Piacenza DADP CDL in Fisioterapia UniPR</i>
10.15–10.35	Il ruolo del fisioterapista territoriale in Emilia-Romagna: applicazione del DM 77 <i>Dr.ssa Erika Govoni – DATeR Area Riabilitazione, Ref. sviluppo percorsi riabilitativi ospedale-territorio</i>
Approcci riabilitativi ed evidenze scientifiche nel recupero funzionale	
10.35–10.55	Attualità del concetto Bobath <i>Dr.ssa Monica Morelli - Dr.ssa in Fisioterapia, Istruttrice avanzata IBITA</i>
10.55–11.15	Il sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G. Monari (Development PNF) nella riabilitazione dello stroke <i>Dr.ssa Ermelinda Esposito - Dr.ssa in Fisioterapia, Docente a contratto UniPR</i>
11.15–11.25	Coffee break
11.25–12.05	L'evoluzione del metodo Perfetti: il passaggio dall'Esercizio Terapeutico Conoscitivo (ETC) al Confronto Tra Azioni (CTA) <i>Dr.ssa Sarayane Dilella - Dr.ssa in Fisioterapia</i>
12.05–12.25	Terapia assistita da robot e nuove tecnologie in riabilitazione <i>Dr. Daniele Golini - Dr. in Fisioterapia, esperto gestione della tecnologia robotica in ambito riabilitativo</i>
12.25–12.45	Dalla scoperta dei neuroni mirror alla piattaforma AOT <i>Dr. Alessandro Cirao - Psicologo dottorando in Neuroscienze UniPR</i>
12.45–13.05	Approccio neurocognitivo alla riabilitazione dello stroke <i>Dr.ssa Maria Paola Gruppi – Fisioterapista coordinatore terapia riabilitativa, docente a contratto UniPR</i>
13.05–13.30	Question time <i>Modera: Dr. Eraldo Malja – Fisioterapista, Referente Formazione e Ricerca OFI PR PC</i>
13.30–14.30	Light lunch
Modera la Presidente OFI MORE C. Pavarelli e la Vicepresidente OFI Romagna V. Fabbri	
14.30–14.50	Dalla fase acuta alla dimissione <i>Dr. Roberto Antenucci - Fisiatra Direttore Unità Spinale e GRACER, AUSL Piacenza</i>
14.50–15.10	Trattamento focale della spasticità: tossina botulinica e blocchi di nervo periferico <i>Dr.ssa Elena Ranza – Medico specializzando in medicina fisica e riabilitativa UOCMR AOPR</i>
15.10–15.30	Il mutato panorama delle malattie cardiovascolari e l'approccio alle cure <i>Dr.ssa Elisabetta Catellani - Resp. S.O.S Cardiologia, AUSL RE</i>
15.30–16.00	Riabilitazione cardiologica <i>Dr. Fabio Florini – Fisioterapista ambito cardiovascolare</i>
16.00–16.30	Evidenze dell'esercizio terapeutico nella prevenzione delle malattie cardiovascolari <i>Dr. Eraldo Malja – Fisioterapista, Referente Formazione e Ricerca OFI PR PC</i>
16.30–16.50	Ruolo delle Associazioni dei pazienti nelle politiche sanitarie <i>A.L.I.Ce., Progetto Vita Piacenza</i>
16.50–17.10	Question time <i>Modera: Dr. Eraldo Malja – Fisioterapista, Referente Formazione e Ricerca OFI PR PC</i>
17.10–17.20	Questionario di apprendimento ECM
17.20–17.30	Correzione e confronto con i relatori

Come arrivare



Hotel Villa Ducale

Via del Popolo 35 — 43122 Parma (PR)

Tel. 0521 272727 · www.hotelvilladucaleparma.it

Zona Moletolo, nord della città — ampio parcheggio gratuito presso la struttura

● In auto

Autostrada A1, uscita Parma: proseguire sulla tangenziale nord seguendo le indicazioni per il centro / Moletolo. L'hotel dispone di parcheggio interno gratuito per i partecipanti.

● In treno

Stazione di Parma a circa 3 km. Collegamenti in taxi o autobus urbani; l'hotel è raggiungibile in pochi minuti in auto dalla stazione.



Apri la mappa

Inquadra il QR code con la fotocamera per aprire la posizione dell'Hotel Villa Ducale su Google Maps e avviare il percorso.

Iscrizioni e informazioni

romagna.ofi@fnofi.it

- Per i DIPENDENTI dalla sezione Formazione del portale dipendenti WHR (portale-gru.progetto-sole.it)

- Per i NON DIPENDENTI <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/> (possibile ricercare da Google "WHR Time formazione per esterni Emilia Romagna: è la seconda voce indicizzata). E' fondamentale registrarsi o loggarsi con le proprie credenziali

In entrambi i casi ricercare il codice 54020.1 e procedere con l'iscrizione.