



OFI BOLOGNA
FERRARA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI FORLÌ | CESENA
RAVENNA | RIMINI

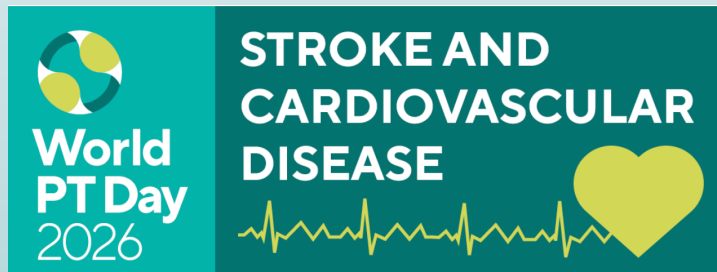
ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI PARMA
PIACENZA

ORDINE FISIOTERAPISTI

OFI MODENA
REGGIO EMILIA

ORDINE FISIOTERAPISTI



La Fisioterapia nella prevenzione, cura e riabilitazione dello stroke e delle malattie cardiovascolari

12 SETTEMBRE 2026

Hotel Villa Ducale
Via del Popolo 35 — 43122 Parma (PR)

Organizzato dagli OFI dell'Emilia-Romagna

Evento ECM (accreditamento in corso) · Iscrizione gratuita per gli iscritti

CON IL PATROCINIO DI



Il ruolo del fisioterapista nella prevenzione, cura e riabilitazione dello stroke e delle malattie cardiovascolari

Le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte a livello globale, con oltre 20,5 milioni di decessi all'anno. L'85% di questi decessi è causato direttamente da infarto del miocardio e ictus, condizioni che lasciano nella popolazione sopravvissuta tassi altissimi di disabilità cronica ed enorme perdita di autonomia.

Quasi tutti gli ictus e gran parte delle patologie coronariche sono prevenibili agendo sui fattori di rischio modificabili: il movimento somministrato dal fisioterapista funge da vero e proprio presidio terapeutico. L'attività fisica strutturata riduce la pressione arteriosa, migliora il profilo lipidico, ottimizza la sensibilità all'insulina e contrasta l'infiammazione endoteliale sistemica.

I protocolli di esercizio aerobico e di resistenza, progressivi e monitorati, riducono drasticamente le riospedalizzazioni e la mortalità nei pazienti post-infarto o con scompenso cardiaco cronico.

La neuroplasticità indotta da un intervento fisioterapico precoce, intensivo e compito-specifico è l'unica via scientificamente validata per il recupero dei pattern motori lesi, il riequilibrio posturale e il contrasto alla spasticità.

«Il movimento, dosato e monitorato dal fisioterapista, è un vero presidio terapeutico: previene, cura e restituisce autonomia.»

Responsabile scientifico

Dott. Eraldo Malja OFI PRPC

Membri del Comitato scientifico

Dott. Davide Perugini OFI BOFE

Dott.ssa Elena Smorgan - OFI BOFE

Dott.ssa Valentina Fabbri - OFI Romagna

Dott. Luca Margherita - OFI MORE

Programma della giornata

8.30–8.45 Registrazione dei partecipanti

8.45–9.05 Saluti istituzionali

Modera la Presidente OFI PRPC E. Oddi e il Presidente OFI BOFE D. Saracino

9.05–9.35 **Prospettive epidemiologiche, burden dello stroke e brain health**

Dr.ssa Matilde Leonardi – Direttore UOC Neurologia e COMA RESEARCH CENTRE Fond. IRCCS Besta

9.35–9.55 **Nuovo paradigma dello stroke in fase acuta**

Dr. Alessandro Pezzini - Neurologo, UniPR e AOU Parma

9.55–10.15 **Linee guida ed evidenze recenti nella riabilitazione dello stroke**

Dr. Gianluca Ciardi - PhD Dr in Fisioterapia AUSL Piacenza DADP CDL in Fisioterapia UniPR

10.15–10.35 **Il ruolo del fisioterapista territoriale in Emilia-Romagna: applicazione del DM 77**

Dr.ssa Erika Govoni – DATeR Area Riabilitazione, Ref. sviluppo percorsi riabilitativi ospedale-territorio

Approcci riabilitativi ed evidenze scientifiche nel recupero funzionale

10.35–10.55 **Attualità del concetto Bobath**

Dr.ssa Monica Morelli - Dr.ssa in Fisioterapia, Istruttrice avanzata IBITA

10.55–11.15 **Il sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G. Monari (Development PNF) nella riabilitazione dello stroke**

Dr.ssa Ermelinda Esposito - Dr.ssa in Fisioterapia, Docente a contratto UniPR

11.15–11.25 **Coffee break**

11.25–12.05 **L'evoluzione del metodo Perfetti: il passaggio dall'Esercizio Terapeutico Conoscitivo (ETC) al Confronto Tra Azioni (CTA)**

Dr.ssa Sarayane Dilella - Dr.ssa in Fisioterapia

12.05–12.25 **Terapia assistita da robot e nuove tecnologie in riabilitazione**

Dr. Daniele Golini - Dr. in Fisioterapia, esperto gestione della tecnologia robotica in ambito riabilitativo

12.25–12.45 **Dalla scoperta dei neuroni mirror alla piattaforma AOT**

Dr. Alessandro Ciraolo – Psicologo dottorando in Neuroscienze UniPR

12.45–13.05 **Approccio neurocognitivo alla riabilitazione dello stroke**

Dr.ssa Maria Paola Gruppi – Fisioterapista coordinatore terapia riabilitativa, docente a contratto UniPR

13.05–13.30 **Question time**

Modera: Dr. Eraldo Malja – Fisioterapista, Referente Formazione e Ricerca OFI PR PC

13.30–14.30 **Light lunch**

Modera la Presidente OFI MORE C. Pavarelli e la Vicepresidente OFI Romagna V. Fabbri

14.30–14.50 **Dalla fase acuta alla dimissione**

Dr. Roberto Antenucci - Fisiatra Direttore Unità Spinale e GRACER, AUSL Piacenza

14.50–15.10 **Trattamento focale della spasticità: tossina botulinica e blocchi di nervo periferico**

Dr.ssa Elena Ranza – Medico specializzando in medicina fisica e riabilitativa UOCMR AOPR

15.10–15.30 **Il mutato panorama delle malattie cardiovascolari e l'approccio alle cure**

Dr.ssa Elisabetta Catellani - Resp. S.O.S Cardiologia, AUSL RE

15.30–16.00 **Riabilitazione cardiologica**

Dr. Fabio Florini – Fisioterapista ambito cardiovascolare

16.00–16.30 **Evidenze dell'esercizio terapeutico nella prevenzione delle malattie cardiovascolari**

Dr. Eraldo Malja – Fisioterapista, Referente Formazione e Ricerca OFI PR PC

16.30–16.50 **Ruolo delle Associazioni dei pazienti nelle politiche sanitarie**

A.L.I.Ce., Progetto Vita Piacenza

16.50–17.10 **Question time**

Modera: Dr. Eraldo Malja – Fisioterapista, Referente Formazione e Ricerca OFI PR PC

17.10–17.20 **Questionario di apprendimento ECM**

17.20–17.30 **Correzione e confronto con i relatori**

Come arrivare



Hotel Villa Ducale

Via del Popolo 35 — 43122 Parma (PR)

Tel. 0521 272727 · www.hotelvilladucaleparma.it

Zona Moletolo, nord della città — ampio parcheggio gratuito presso la struttura

● In auto

Autostrada A1, uscita Parma: proseguire sulla tangenziale nord seguendo le indicazioni per il centro / Moletolo. L'hotel dispone di parcheggio interno gratuito per i partecipanti.

● In treno

Stazione di Parma a circa 3 km. Collegamenti in taxi o autobus urbani; l'hotel è raggiungibile in pochi minuti in auto dalla stazione.



Apri la mappa

Inquadra il QR code con la fotocamera per aprire la posizione dell'Hotel Villa Ducale su Google Maps e avviare il percorso.

Iscrizioni e informazioni

parmapiacenza.ofi@fnofi.it · tel. 353 4691743



Iscriviti all'evento

Inquadra il QR code per compilare il modulo o usa il link
<https://forms.gle/FEomE93rr3yYgFoM9>