



PREVENIRE CAMMINANDO

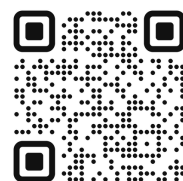
2° EDIZIONE

6 SETTEMBRE 2026 - FERRARA

INIZIATIVA GRATUITA

APERTA A TUTTA LA CITTADINANZA

- ✓ Una Camminata in gruppo, lungo le mura ferraresi, guidata da fisioterapisti, per **PROMUOVERE** stili di vita attivi e sicuri
- ✓ Una Camminata insieme per conoscere i rischi e come **PREVENIRE** le malattie cardiovascolari e ictus
- ✓ Una Camminata quale occasione per **IN-FORMARSI** e prendersi cura di sé



**Luogo
e orario
di ritrovo:**

PRESSO

**FARMACIA COMUNALE
DI PORTA MARE - ore 9.30 .**

PER INFORMAZIONI
FISIOTERAPISTE

Dott.ssa GLORIA ROVERSI 3387863010

Dott.ssa GIULIA FREGNA 33410521551

bolognaferrara.ofi@fnofi.it

GRADITA PRENOTAZIONE

CON IL PATROCINIO



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità