



GIORNATA MONDIALE DELLA FISIOTERAPIA SALUTE CARDIACA E PREVENZIONE DELL'ICTUS



PREVENIRE CAMMINANDO

2° EDIZIONE

6 SETTEMBRE 2026 - FERRARA

INIZIATIVA GRATUITA

APERTA A TUTTA LA CITTADINANZA

- ✓ Una Camminata in gruppo, lungo le mura ferraresi, guidata da fisioterapisti, per **PROMUOVERE** stili di vita attivi e sicuri
- ✓ Una Camminata insieme per conoscere i benefici dell' **ESERCIZIO FISICO** e come **PREVENIRE** le cadute
- ✓ Una Camminata quale occasione per **IN-FORMARSI** e prendersi cura di sé



**Luogo
e orario
di ritrovo:**

PRESSO

**FARMACIA COMUNALE
DI PORTA MARE - ore 9.30**

PER INFORMAZIONI
FISIOTERAPISTE

Dott.ssa GLORIA ROVERSI 3387863010
Dott.ssa GIULIA FREGNA 33410521551
bolognaferrara.ofi@fnofi.it
GRADITA PRENOTAZIONE

CON IL PATROCINIO



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



A.L.I.Ce.
Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale
A.L.I.Ce. FERRARA O.D.V.