



**GIORNATA MONDIALE DELLA FISIOTERAPIA
SALUTE CARDIACA E PREVENZIONE DELL'ICTUS**

PREVENIRE CAMMINANDO

**13 SETTEMBRE 2026
SAN LAZZARO DI SAVENA**

**INIZIATIVA GRATUITA
APERTA A TUTTA LA
CITTADINANZA**



- UNA CAMMINATA IN GRUPPO, NEL VERDE DEL PARCO DELLA RESISTENZA E DEL PARCO DEI CEDRI, GUIDATA DA FISIOTERAPISTI, PER **PROMUOVERE** STILI DI VITA ATTIVI E SICURI.
- UNA CAMMINATA INSIEME PER CONOSCERE I RISCHI E COME **PREVENIRE** LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI E ICTUS.
- UNA CAMMINATA QUALE OCCASIONE PER **IN-FORMARSI** E PRENDERSI CURA DI SÈ
- CON L'OCCASIONE SARA' PRESENTATO WORKSHOP DI CAMMINATA NORDICA

***Luogo
e orario
di ritrovo:***
**ARCI SAN LAZZARO
VIA BELLARIA 7- BOLOGNA
ORE 9.30**



PER INFORMAZIONI
FISIOTERAPISTA
DOTT.SSA ANNA MARIA FOGGETTI 3397749952
DOTT. CRISEO SERGIO 3489226814
bolognaferrara.ofi@fnofi.it
GRADITA PRENOTAZIONE